



# Wahlpflichtfach AES

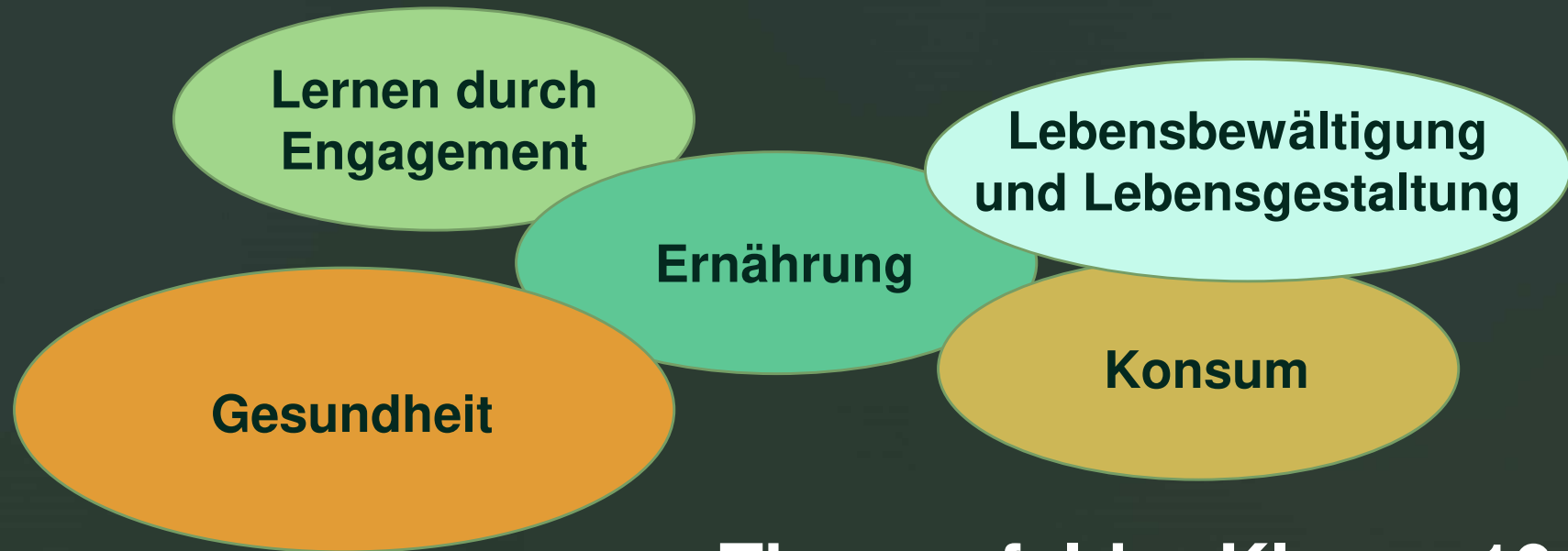
Alltagskultur – Ernährung – Soziales an der GMS Wilhelmschule Tuttlingen

Was ist AES?

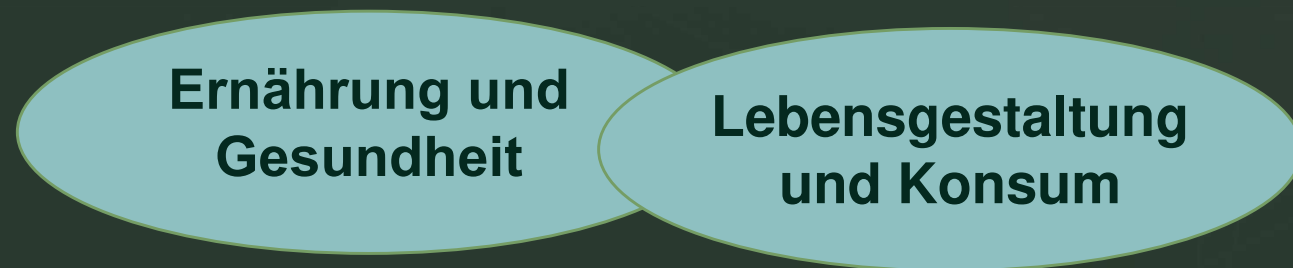
Alltagskultur  
Ernährung  
Soziales



## Themenfelder Klasse 7-9



## Themenfelder Klasse 10



# Ziele des Fachs AES

- Handlungskompetenzen für die Alltagsbewältigung entwickeln
- Verantwortungsbewusstes, reflektiertes und nachhaltiges Entscheiden und Handeln im Alltag
- Gesundheitsprävention
- Persönliche Weiterentwicklung

# Themen in Klasse 7

- Gemeinsam essen, schmecken, genießen
- Wir wissen, was wir essen!
- Gesund und fit
- Für mich und andere sorgen
- Mode und mehr
- Kleidung entsteht – Kleidung vergeht



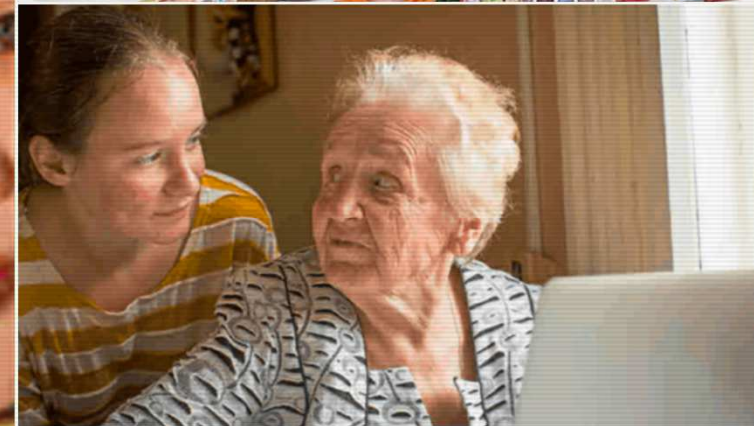
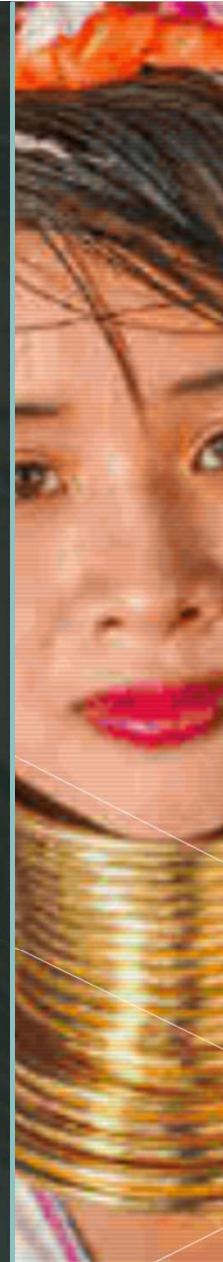


## Themen in Klasse 8

- Projekt Zukunft 1.0
- Mode kaufen – fairer Style
- Ich bin, was ich esse

# Themen in Klasse 9

- Augen auf beim Kauf
- Global denken, lokal handeln
- Körper und Schönheit – „Ich bin schön!“
- Generationen verbinden: Miteinander, füreinander



# Themen in Klasse 10

- Ernährungstrend auf der Spur
- Landwirtschaft und Produktionstechniken „Gentechnik, Nano und Co“
- Verantwortungsbewusste Lebensgestaltung und überlegter Konsum: „Start in meine Zukunft“





# AES an der Wilhelmschule

- 3 Wochenstunden im Block unterrichtet
- Mindestens 2 schriftliche Lernnachweise und 2 praktische Leistungsnachweise  
(Arbeit in der Küche, textile Werkstücke, Projekte)
- Realschulabschlussprüfung in Klasse 10  
(praktischer und schriftlicher Teil)

## AES ist nicht nur...

- kochen
- backen
- putzen
- nähen



Hinweis

## AES sollte wählen, wer ...

- neugierig ist, was im **Essen** steckt und wie ein **T-Shirt** entsteht,
- über seine **Gesundheit** nachdenken möchte sowie erfahren möchte, wie man **fit** bleiben kann,
- gerne im **Team** arbeitet und sich in **sozialen Projekten** engagiert,
- beim **Einkaufen** bewusste, **nachhaltige Entscheidungen** treffen möchte,
- an **Mode und Trends** interessiert ist.



# Quellen

- Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg: Gemeinsamer Bildungsplan für Sekundarstufe I, Wahlpflichtfach: Alltagskultur-Ernährung-Soziales (AES), Stuttgart 2016 (URL: <https://www.bildungsplaene-bw.de/Lde/LS/BP2016BW/ALLG/SEK1/AES>, zuletzt besucht: 31.3.2022.)
- U. Hascher (u.a.):Starke Seiten 7-10. Alltagskultur-Ernährung-Soziales, Stuttgart: Ernst Klettverlag 2017.
- Bilder
  - <https://www.bzfe.de/ernaehrung/die-ernaehrungspyramide/die-ernaehrungspyramide-eine-fuer-alle/ernaehrungspyramide-was-esse-ich/>
  - <https://itstimetoknitaboutit.wordpress.com/2017/11/23/die-textile-kette/>
  - <https://pixabay.com/de/vectors/menschen-picknick-feier-natur-6326306/>
  - <https://www.bzfe.de/reingeschaut-lebensmittelqualitaet-beurteilen/>
  - [https://www.helpster.de/global-denken-lokal-handeln-definition\\_206580](https://www.helpster.de/global-denken-lokal-handeln-definition_206580)
  - <https://www.kraeuterhaus.de/blog/paleo-clean-eating-low-carb-co/>
  - <https://www.umweltdialog.de/de/verbraucher/mode/2017/Nachhaltige-Mode-Diese-Marken-produzieren-umweltbewusst.php>
  - <https://www.dge-ernaehrungskreis.de>
  - <https://foerdereverein-fichtelgebirge.de/2013/10/hinweis-buergerforum-live-am-mittwoch-den-30-oktober-um-2015-uhr-live-aus-marktredwitz/>
  - <https://connectcompetence.net/de/leistungen/training/sozialkompetenztraining.php>
  - <https://pixabay.com/de/photos/einkaufswagen-shopping-laptop-4516039/>
  - <https://pixabay.com/de/photos/hände-erde-nächste-generation-4091879/>
  - <https://pixabay.com/de/photos/jeans-hose-kleidung-blau-mode-5394561/>